



區本計劃 2016-2017

小學活動推介

請於「學校選擇」一欄以「✓」表示有興趣合辦的小組或活動。(數量不限) 如有其他小組/活動內容建議，可致電 2527 3451 聯絡嚴寶珠姑娘以作商討。

活動系列	活動名稱	目的	地點	節數	人數	活動對象	學校選擇
成長小組篇	「我是小領袖」 領袖訓練小組	<ul style="list-style-type: none"> 透過不同的遊戲及訓練，讓參加者能夠多了解自己，學習不同的領袖元素，從而提昇他們的自信心及團體合作性。 	學校	4-6 節	15	高小 /低小	
	「EQ 達人」 情緒管理訓練小組	<ul style="list-style-type: none"> 透過不同的遊戲及訓練，讓參加者能夠多了解自己，和學習不同的情緒管理技巧，從而提昇他們的人際關係。 	學校	4-6 節	15	高小 /低小	
	「AQ 小勇士」 抗逆力訓練小組	<ul style="list-style-type: none"> 透過不同的遊戲及訓練，讓參加者學習使用自己的資源，解決問題。 	學校	4-6 節	15	高小 /低小	
	「繪出一點愛」 價值觀建立小組	<ul style="list-style-type: none"> 透過繪本故事，培養同學的想像力挑戰、好奇心和獨創性，並藉此向同學灌輸正確的價值觀，以達到啟發教育的意義。 	學校	4-6 節	15	高小 /低小	
義工訓練篇	「關愛大使」 義工訓練小組	<ul style="list-style-type: none"> 透過義工訓練學習與獨居長者、智障人士或視障人士溝通。 透過義工服務，讓學生關心社會，體驗助人的樂趣。 	學校 及服務機構	5 節訓練及 籌備小組, 1 次探訪	15	高小	
多元智能篇	雜耍班	<ul style="list-style-type: none"> 透過雜耍玩意，教授學生轉碟及扯鈴的操作方法及花式動作，從而提升他們的協調能力。 透過活動及表演提升學生個人專注力、自信心及應變能力。 	學校	6-10 節	15	高小	
	小小魔術師	<ul style="list-style-type: none"> 透過魔術訓練，除了練習手部靈活外，更可訓練學生的表達能力，並提昇學生的自信心及組織能力。 	學校	6-10 節	15	高小	

	趣味扭氣球班	<ul style="list-style-type: none"> 透過扭氣球活動，讓學生製作不同的動物造形。 透過活動提升學生專注力、自信心、思考及協調能力。 	學校	6-10 節	15	高小	
	Ukulele 小結他班	<ul style="list-style-type: none"> 透過學習正確的抱琴方法，基本按弦與撥弦等入門技巧，以提升同學對小結他彈奏的興趣，享受自彈自唱的樂趣，同學也能學習透過音樂來抒發情感，學習表達自我。 	學校	6-10 節	15	高小	
	非洲鼓班	<ul style="list-style-type: none"> 透過學習非洲鼓奏樂，培養學生的藝術修養，同時提升節奏感、個人專注力及自信心。 	學校	6-10 節	15	高小 /低小	
	黏土班	<ul style="list-style-type: none"> 透過學習利用黏土創作小擺設，從而提升他們的手眼協調能力及個人專注力。 	學校	6-10 節	15	高小 /低小	
	水墨畫班	<ul style="list-style-type: none"> 透過學習水墨畫的基本技巧，繪畫出日常所見事物，藉此訓練同學的觀察能力，亦培養出藝術細胞，激發創意思維。 	學校	6-10 節	15	高小	
	籃球班	<ul style="list-style-type: none"> 透過學習籃球運球、射球和傳球技巧，訓練同學的手腳協調能力，和團隊合作精神。 	學校	6-10 節	15	高小	
	羽毛球班	<ul style="list-style-type: none"> 透過學習羽毛球技巧和規則，訓練同學的手眼協調能力，和鍛鍊體能。 	學校	6-10 節	15	高小 /低小	
	花式跳繩	<ul style="list-style-type: none"> 透過學習花式跳繩的不同技巧，提升學生個人專注力、自信心及應變能力，同時亦訓練同學之間互相配合。 	學校	6-10 節	15	高小	
校外學習篇	樹屋歷奇日營	<ul style="list-style-type: none"> 透過不同的樹屋歷奇活動，讓學生挑戰自我，同時學習與人合作，建立自信。 	樹屋田莊	全日活動	20	高小	
	海豚浪接浪	<ul style="list-style-type: none"> 透過參與香港海洋公園學院的活動，讓學生近距離觀賞海豚，從外形特徵了解牠們在海洋的生活，並認識他們正面臨的威脅，更提昇他們愛護海洋生態環境的意識。 	海洋公園	全日活動	20	初小	

市區古蹟大遊踪	<ul style="list-style-type: none"> 透過參觀古蹟徑及定向活動，期望同學可以加深對香港歷史的認識，擴闊眼界。 	中西區古蹟文物徑	全日活動	20	高小	
濕地探索之旅	<ul style="list-style-type: none"> 透過參香港濕地公園，讓學生近距離觀察各種濕地生物，並認識到人類與濕地的緊密關係，從而提昇他們在日常生活中實踐保護濕地的意識。 	濕地公園	全日活動	20	高小/低小	
原野求生者	<ul style="list-style-type: none"> 透過利用簡單工具及自然素材，制造生活用品，讓學生體驗以雙手滿足生活需要的經驗；從而訓練學生自理的能力、解決問題能力，以及促進團隊合作精神。 	一對手農舍	全日活動	30	高小/低小	
南丫風之旅	<ul style="list-style-type: none"> 透過參觀南丫島風力發電站、漁民文化村及其天然地貌，期望參加者可以加深對環保、漁民文化及大自然的認識，擴闊眼界。 	南丫島漁民文化村	全日活動	20	高小/低小	
「黑暗中對話」失明體驗活動	<ul style="list-style-type: none"> 透過親身體驗活動，讓同學學懂珍惜和欣賞現有，並建立同理心和克服困難的勇氣，培養珍惜當下等的積極正面的人生觀。 	「黑暗中對話」體驗館	半日活動	20	高小	
小農夫綠色之旅	<ul style="list-style-type: none"> 透過農務實習及參加農場活動，讓參加者明白珍惜食物的重要性，並體驗綠色生活的意義。 	一對手農舍	全日活動	20	高小/低小	
康樂攀樹體驗日營	<ul style="list-style-type: none"> 透過攀樹活動學習樹木基礎知識和攀爬技巧，鍛鍊同學的手腳協調和增強體能，同時亦能挑戰同學的自信心，提升抗逆力。 	樹屋田莊	全日活動	20	高小/低小	
奇趣生態行	<ul style="list-style-type: none"> 透過遊覽馬灣濕地，進行探索生態的歷奇活動，感受生物互相倚賴的奇妙，反思人與大自然的關係。 	馬灣公園	全日活動	20	高小/低小	

計劃對象：領取綜合社會保障援助(綜援)或學生資助計劃全額津貼學生