

編者的話

部門主管 溫家琪

一起走過豐收的暑假

熱辣辣而充實的盛夏轉眼已過，大家參與了多少個中心舉辦的小組活動呢？有否參與義勇兵團，一起關愛社區內的人和事務？有否參與戶外活動，拿起相機環遊香港拍下大澳拍下筲箕灣，一邊箱在城市@定向中汗流浹背地跑著，另一邊箱帶著夾子和膠袋在炎熱的溫度下清潔海灘？有否參與花式滑板、DANCE K-POP、入樽籃球……一起大呼我都做得到！都有參與的話，期待大家來和編者分享；未有參與也不打緊，由今季開始！

洗澡時刻

而當大家到中心報名或參與中心活動的同時，請看看中心新佈置的可愛裝飾，裝飾下掛著柔和而觸目的四個字「洗澡時刻」。

「洗澡時刻」是我們今年的年題，是希望透過我們一連串的精心安排的活動，讓參加者參加活動後多一點平和喜樂，少一點鬱悶煩躁。



擁抱自己

除了參與我們的活動外，也建議大家想一想可以令自己快樂的事情，思想一下自己什麼的時刻是最輕鬆自在，讓自己多點時間探索自己的心情，關心自己的身心靈。