



循道衛理中心 Methodist Centre
愛秩序灣綜合青少年服務
Aldrich Bay Integrated Children and Youth Services

2024年
4-6月

活動通訊

因現時所有的疫情隔離措施已撤銷。
故中心的活動報名形式也回復以往安
排，報名以先到先得形式進行。

3月23日(六)
—2024—

10:00am 正式開始報名

各位會員請注意，中心
4月1日開放時間將會改
變，詳情請查閱P.41

活動報名須知

登記及報名流程：

因現時所有的疫情隔離措施已撤銷。
故中心的活動報名形式也回復以往安排，
報名以**先到先得**形式進行。



4-6月活動報名流程

	日期及時間	注意事項
報名日	23/3/2024 (六) 10:00am	以先到先得形式進行，本中心將於23/3 (星期六) 上午10時開始派發籌號。

報名日

1. 2024年3月23日 (星期六) 上午10時開始接受公開報名。
2. 如活動已滿額或取消，本中心將會透過中心網頁公佈消息。
3. 如優惠會員需入會或續會，需在**3月22日或之前辦理手續**，3月23日當天不會處理任何優惠會員申請。

注意事項

1. 每項活動名額有限，均以先到先得的方式處理，額滿即止。
2. 報名之活動數目不限，參加者須自行留意活動日期及時間能否配合。
3. 費用可以現金、八達通或劃線支票付款，支票抬頭請寫上「循道衛理中心」或「METHODIST CENTRE」，並於支票背面寫上「參加者姓名及持票人之聯絡電話」。
4. 請查核收據資料無誤後才離開，並保留收據至活動完結。
5. 如欲以優惠會籍報讀活動／課程，請於報名日前預先完成申請及批核，申請需出示有效之證明文件。
6. 如有任何爭議，本中心擁有最終決定權。

編者的話

部門主管 溫家琪

春，一年四季的開始，有萬象更新的意思。

開始之前，需要回顧一下。回顧重要，因為回顧讓我們能從經歷裏看到更多的自己。試想想，過去一年有沒有出現一些困難或具挑戰性的事情？您是怎渡過和處理的？過去一年有沒有有一些令您感覺難受或不快的事情纏繞著您？您是如何去面對及調節自己的情緒呢？過去一年又有沒有做了一些令自己後悔或遺憾的事情？您是如何去看改變及更新自己？

回顧重要，但面前更重要。每個「今日」都會成為過去，當我們由現在看回過去的自己，難關不是一關一關的過了嗎？若是能帶著過去的各種經驗和得著，向著面前的日子進發，可以想像，我們會看到更多面向及更不同的自己，是值得期待的啊！去年，本中心就著社區的狀況及需要，以「洗躁時刻」為年題，推行了一系列有關精神健康的活動，讓我們一起關心青少年的成長需要，關心社區內各群體的情緒狀態。而今年，「洗躁時刻」仍然是中心的年題。我們檢視去年在有關工作上的成果和不足，同時，看到外在環境的變化仍然持續影響著青少年的身心靈，因此，我們在這方面的工作會繼續努力及加強敏感度，盡力回應青少年的需要，建立更多穩定而可信的支援服務，以及更多可發揮其內在潛能的平台，助他們去好好感受自己，欣賞自己。

不論回顧或展望，都需要力量，在此和大家分享我的力量來源~依靠信仰。在我的基督信仰裏，有一句我很喜歡的聖經金句：耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。箴言10:22

願大家在新一年的開始，調整身心，重新出發。

目錄

報名須知	P.1
文章分享~部門主管的話	P.2
目錄、休假通告、收費優惠計劃	P.3
活動花絮	P.4
年題活動花絮	P.5-6
Non-Chinese Supporting Service	P.7-8
星SEN兒童支援計劃	P.9
優惠會員活動——衛理「家」添愛	P.10-14
義工活動	P.15-18
兒童及青少年活動	P.19-25
戶外動感之旅	P.26-27
Get close親子活動	P.28-32
家長樂聚後援會	P.33-35
恆常興趣活動	P.36-38
中心服務簡介、中心消息、商舖優惠、會員權益	P.39
入會及報名須知（會員入會須知、會員續會通告、續會方法）	P.40-41
中心開放時間、暴風雨及颱風須知、意見表	P.42

2024 4-6 月 休假通告

復活節星期一
4月1日
(一)
暫停開放

清明節
4月4日
(四)
暫停開放

勞動節
5月1日
(三)
暫停開放

佛誕
5月15日
(三)
暫停開放

端午節
6月10日
(一)
暫停開放

收費優惠計劃

中心為經濟困難及綜援家庭人士設有收費優惠計劃，凡符合以下資格可攜同有效證明文件，向本中心申請以優惠費用報讀課程，及豁免會員年費。

資格

1. 綜援家庭
2. 半額／全額書簿津貼
3. 在職家庭津貼
4. 東區劏房戶

本中心保留接納有關申請的權利。

活動花絮



1-3月兒童生日會



「衛理家添愛」之藝術全接觸 陶瓷體驗



親子朱古力拉花



新年齊來裝飾中心

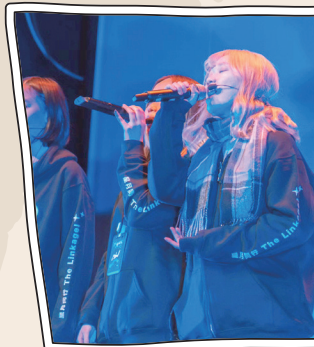


家庭照顧者共遊 野餐樂逍遙

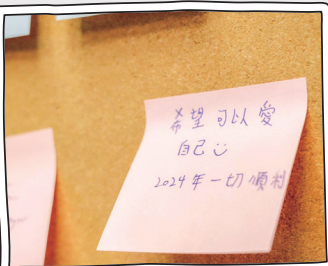


Proud of you all!

短短3個多月就可以有咁高質素表演
 無論係青年人定係同事
 都真係唔容易
 相信場內咁多人嘢見證到大家努力成果
 亦係你地身上睇到無限可能
 “誰都可發光，只要找對地方”
 希望呢度可以成為對的地方，同大家一齊發光



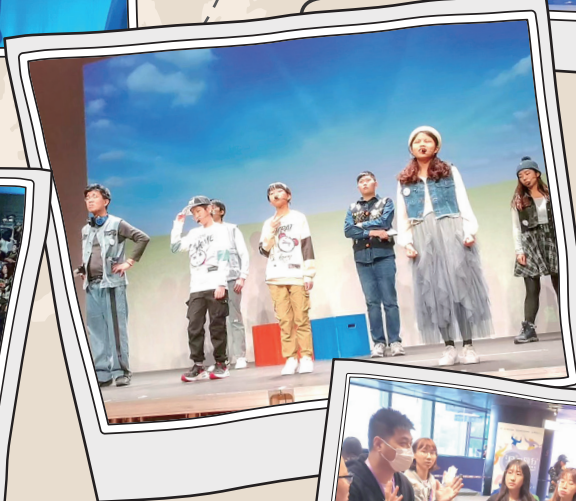
#只是第一步



#東區星月同行計劃
 結伴闖明天TheLinkage



#掌聲係屬於你
自己同你身邊
同行既伙伴



#感恩有你



感謝葉志誠慈善基金贊助，中心在過去半年舉辦了一系列的非華裔服務，透過多元化的活動和技能培訓鼓勵非華裔女性自信成長；並透過義工服務和社區外展活動建立與社區的連繫，同時促進文化共融。以下讓我們一同回顧計劃的精彩時刻。

Highlights of Project fly high 2023-2024
 Founded by Ip Chi Shing Charitable Foundation Limited, with the following objectives:

1. Encouragement of female growth through diversified experiences and skills training; and to
2. Building of self-esteem and confidence through voluntary services and community outreach events

Project Fly High!

Description:
 1. Encouragement of female growth through diversified experiences and skills training.
 2. Building of self-esteem and confidence through voluntary services and community outreach events.

Activities in November & December:
 Chocolate & Coffee Factory, Baking Star, Newly Emerging Sports, Christmas Multicultural Carnival

Quota: 12
 Target: Female aged 10-17
 Date: Oct, 2023 - Mar, 2024
 Charge: Free
 Staff: Ho Lam (Social Worker)
 Contact: 2527 2451
 Address: 1/F, Aldrich Bay Integrated Services Building, Aldrich Bay Road 15, Shek Kai Wai, H.K.

Join now

Other Upcoming Activities:
 粵語廚師中心, 咖啡及朱古力拉花班, 烘焙新星, 手工藝達人

葉志誠慈善基金有限公司
 Ip Chi Shing Charitable Foundation Limited



#咖啡及朱古力拉花班
 Coffee & chocolate factory



#烘焙新星
 Baking Star



#手工藝達人
 Handmade master



#護膚及美容
Make up class



#新興運動體驗日
Newly Emerging Sports with Young Olds

戶外活動 Outdoor activity



#新界一日遊 #認識香港文化

義工服務 Volunteer Services



#手繪義工服務
#探訪長者

#分享及製作
家鄉美食



星SEN兒童支援計劃

《「星SEN」兒童支援計劃》目的是讓6-14歲有特殊學習需要的兒童，透過多元訓練小組和活動，提升兒童在學習上及社交上的技巧，並建立正面鼓勵的社交環境，讓兒童可以實踐所學。讓兒童能掌握自己的亮點，在優點上發揮自己的亮光。

樂聚童盟

透過不同的元素如桌遊、繪畫、合作遊戲，讓小朋友在過程中學習專注、溝通、社交……等技巧。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0081	6/4-27/4 (逢六, 共4節)	3:30pm-4:30pm	本中心	\$160/\$120
2024/P0082	18/5, 1/6, 8/6 (逢六, 共3節)	3:30pm-4:30pm	本中心	\$120/\$100

名 額：6人

負責職員：方錦霞姑娘（註冊社工）

對 象：6-8歲兒童（懷疑/確診為專注力不足及過度活躍症(ADHD)的兒童）



衛理「家」添愛

對象

參加者需符合以下條件：

- ✓ 在本港就讀之6-14歲學童及其家長；以及
- ✓ 已成為中心優惠會員，成為中心優惠會員方法，詳情可參閱通訊P.4



社區關懷行動（關懷送禮活動）

- 透過不定期的關懷送禮、家訪、面談，認識和更新本中心的綜援及低收入家庭優惠會員的家庭情況，表達關心、傳達心意、問候和建立會員與中心的良好關係。

「今晚有餸加」食物分享計劃

- 獲葉志成慈善基金有限公司贊助，為區內有需要家庭提供餸菜包，以減輕日常生活開支的負擔。申請獲批後可憑卡於指定時間到中心領取餸菜包。



糧農社區麵包分享計劃

- 本中心與膳心連基金合作，不定期為東區基層家庭提供無餡料麵包，以讓家庭獲取足夠營養，同時減輕日常生活開支的負擔。由於每次的麵包數量需視乎當天供應，如能提供時，可於指定時間到中心領取麵包。

街坊廚房

我們為居住不適切環境的街坊，每月一次相聚的時間，在中心的廚房裡烹調美食，傾訴仔女大小事，街坊之間互相支援，重新得力。

對象：中心優惠會員及居於東區劏房戶

報名方法：請向中心職員杜姑娘登記

社區共享共物配對計劃——「集物」與「集技」

配對計劃期望透過建立一個資訊互通的平台，讓街坊鄰里可以將家裡可分享的物品，透過平台轉贈予有需要的人。

「集物」是惜物配對平台，我們會定期探訪區內有需要的家庭，並將他們的需要，放在中心的留言版上，讓街坊可以為他們出一份力！

「集技」是互助平台，我們希望街坊可以發揮守望相助的精神，當鄰里有困難時，可以運用自己的知識和技街，為他們出一份力！



衛理家添愛·集施「券」益計劃

中心全年度收集街坊未用完的禮券，轉贈與區內基層家庭以解基層家庭經濟上的負擔。如家中有禮券歡迎轉贈至中心，感受助人喜悅同時亦可減少浪費。

我們特別為捐贈者預備心意卡，感受助人喜悅

回收現金券或禮券範圍：

- 超級市場現金券（百佳、惠康等）
- 餅卡（美心、東海堂、聖安娜等）
- 書券
- 其他（建議先聯絡職員）

有效期：過期前一月



查詢

如對活動有任何查詢，可親臨本中心或致電2527 3451
與基層服務同事聯絡

4-6月兒童生日會

每季舉辦一次的生日會，認識新朋友，一起聊天、一起玩遊戲、一起許下生日願望！

活動編號	日期	時間	地點	費用（優惠）
2024/P0025	5/5(日)	3:00pm-4:30pm	本中心	\$15

名 額：10人 對 象：6至12歲4-6月生日兒童

負責職員：肖臻謙姑娘（註冊社工）

親子歡樂時光廚房

每對親子

親子一起合作製作美食，享受親子歡樂時光，並與區內家庭交流下廚智慧。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用（優惠）
2024/P0026	20/4（六）	3:00pm-4:00pm	法式千層酥	本中心	\$50
2024/P0027	5/5(日)	11:30am-1:00pm	斑斕椰汁糕		\$50
2024/P0028	22/6（六）	3:00pm-4:30pm	紅豆乳酪餅		\$50

名 額：每班5對親子 對 象：6至12歲兒童及其家長（必須親子一起參加）

負責職員：肖臻謙姑娘（註冊社工） 備 註：請自備食物盒

「今晚有餸加」之街坊廚房 (4-6月)

教授街坊烹調家常小菜及甜品的技巧，並讓街坊在過程交流烹飪經驗。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/P0011	24/4、29/5、26/6 (逢三)	4:00pm-5:30pm	本中心	\$20 (每節)

名額：6人
負責職員：杜天諾姑娘 (註冊社工)

對象：只限「今晚有餸加」計劃之家長
備註：活動以每一節活動報名，家長可以自由選擇參與全部或其中的任何節數。

「長洲任你點」親子旅行

每人收費

試後放放鬆！邀請家長及小朋友一起結伴到長洲玩樂，透過合作任務增進親子關係。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/P0012	29/6 (六)	11:00am-5:00pm	長洲	\$15

名額：8對親子人
集合：本中心
負責職員：杜天諾姑娘 (註冊社工)

對象：6-12歲優惠會員及其家長
解散：中環碼頭
備註：請自備飲用水、交通費、膳食費及穿着輕便服裝

「玩出好品格」品格培養小組

透過不同的遊戲及體驗活動，讓孩子學習良好品格的重要性。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/P0013	21/5-18/6 (4/6暫停，逢二，共4節)	4:30pm-5:30pm	本中心	\$90

名額：6人
負責職員：杜天諾姑娘 (註冊社工)

對象：6-9歲優惠會員

童繪英文故事班

義工帶領小朋友一同閱讀英文故事，然後創作與主題相關的手工。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/P0033	13/4 - 1/6 (逢六, 共8節)	2:00pm-3:00pm	本中心	\$50

名額：10人 對象：升小一至小四優惠會員

負責職員：梁曉晴姑娘(溫家琪督導)備註：與漢基國際學校合作

小小科學家 (留名)

透過各類型的小實驗，培育學生探知事物的好奇心，教授學生基本科學知識，提升解難能力。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2023/W0008	5/4、12/4、19/4、26/4逢五	7:00pm-8:00pm	本中心	全免

名額：7人 負責職員：梁曉晴姑娘(溫家琪督導)

對象：在校小學生 居住在東區(只供領取全額書簿津貼或綜援家庭)

備註：最終報名結果，以收到成功報名訊息為準
可掃描QR CODE留名



躲避盤班 (留名)

透過躲避盤，訓練同學的手眼協調能力，團隊合作和體育精神。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/P0002	2/4、9/4、16/4、23/4/2024 (逢二, 共4節)	5:00pm-6:00pm	本中心	全免

名額：8人 負責職員：梁曉晴姑娘(溫家琪督導)

對象：在校高小學生 居住在東區(只供領取全額書簿津貼或綜援家庭)

備註：最終報名結果，以收到成功報名訊息為準
可掃描QR CODE留名



升呢功輔班（留名）

協助學生學習理解及回答题目的技巧，從而培養學習的興趣，改善成績，提升自信心。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/P0032	11/4 - 13/6 (逢四，共10節)	7:00pm-8:30pm	本中心	全免

名額：2人 負責職員：梁曉晴姑娘（溫家琪督導）
 對象：在校小學生 居住在東區（只供領取全額書簿津貼或綜援家庭）
 備註：最終報名結果，以收到成功報名訊息為準
 可掃描QR CODE留名



「我的繪畫日記」小組（留名）

以藝術元素製作屬於自己的日記，幫助同學表達情緒及學習情緒管理的技巧。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/P0001	21/6-26/7（逢五，共6節）	5:00pm-6:00pm	本中心	全免

名額：8人 負責職員：梁曉晴姑娘（溫家琪督導）
 對象：在校小學生 居住在東區（只供領取全額書簿津貼或綜援家庭）
 備註：最終報名結果，以收到成功報名訊息為準
 可掃描QR CODE留名



自理小超人

透過不同的遊戲及訓練，提升同學的自理能力，把所學的技能應用到日常生活中，從而協助他們建立自我照顧能力感和責任感，提升自信心。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2023/W0009	22/6-27/7（逢六，共6節）	11:00am-12:00nn	本中心	全免

名額：8人 負責職員：梁曉晴姑娘（溫家琪督導）
 對象：在校小學生 居住在東區（只供領取全額書簿津貼或綜援家庭）
 備註：最終報名結果，以收到成功報名訊息為準
 可掃描QR CODE留名



義工活動

負責職員：
林麗玲姑娘
徐夢怡姑娘（註冊社工）

義工招募計劃

不要埋沒你們的才能，善用你們的才藝幫助社區上有需要的人士。我們真的需要你們每一位。誠邀有以下技能人士：

- 1) 補習經驗
- 2) 有水電技工牌照
- 3) 懂得溜冰／電腦／雜耍／魔術／攝影等技能

擁有其他技能人士，只要你深信你的一技之長亦能幫助到他人，亦歡迎與我們聯絡。

「義勇兵團」義工嘉許計劃

(1/2024-12/2024)

「愛鄰舍，互助樂施展潛能！」參與義工服務既可幫助他人，自己也得益處。歡迎你加入我們成為義工，貢獻你的力量！

內容

義務工作技巧訓練
學習新技能

義工服務
培養責任感、提升解決
問題及與人合作的能力

聯誼活動
認識新朋友

計劃日期：2024年1月至2024年12月。

對象：6-14歲兒童及其家長

獎項

金獎

銀獎

銅獎

傑出
義勇兵
大獎

積極參與獎
及愛心親子
義工獎

參加辦法：

向本中心職員登記，並索取「義勇兵團」義工獎勵計劃小冊子壹本，紀錄參與服務時數。每次完成義工服務策劃或活動，將小冊子給予活動負責人簽署。（不包括本中心以外舉辦的社會服務）

備註：詳情參閱義勇兵團小冊子

義勇兵團

預告

親子義工優先報讀暑假課程措施

為獎勵家庭積極參與中心義工服務，本中心增設優秀親子義工優先報讀暑假課程的措施，以家庭為單位，親子義工服務時數達10小時可優先報讀暑期5個課程。

條款細則

- ☆ 義工服務必須為本中心的「親子義工服務」，另外亦只計算活動籌備日及服務日之時數。
- ☆ 以家庭為單位計算時數，如一家四口一同參與4小時的義工服務，即結算為4小時義工服務。
- ☆ 時限為每年1月至12月。義勇兵團義工獎勵計劃小冊子內加插親子義工時數專頁，每年12月31日截止結算，參與新增嘉許計劃的家庭，請於每年12月31日或之前交回小冊子，結果將於2月中公布，以配合暑期報名程序，嘉許證書將於3-4月期間頒發。

負責職員：徐夢怡姑娘（註冊社工）

麵包收集義工服務

每天都有不少新鮮麵包，被送去堆填區，同時也有數以千計的基層家庭，每天辛苦工作，卻連買個麵包都是加重經濟負擔。我們希望可以招募義工一起將這些未售出的麵包回收，再派發給社區內的基層家庭。

日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
5:00pm或8:00pm (逢二、三、四、五)	5:00pm或8:00pm	筲箕灣區	全免

名 額：6人

對 象：家長會員

備 註：請自準備環保袋

負責職員：肖臻謙姑娘 (註冊社工)



服侍傷健人士義工服務

每人收費

參加者與傷健人士一起製作美食

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0036	12/4 (五)	7:30pm-9:00pm	活動前預備	本中心	\$20/\$15
	13/4 (六)	10:30am-12:00nn	服務日		

名 額：12人

對 象：6-14歲及其家長 (必須親子一起參加)

負責職員：徐夢怡姑娘 (註冊社工)

愛心長者家訪

每人收費

在端午節前夕，讓我們集結義工力量，向有需要的長者及社區人士送上關懷和祝福，體驗施比受更為有福。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0037	15/6 (六)	9:30pm-10:30am	活動前預備	本中心	\$20/\$15
	15/6 (六)	10:30am-12:15pm	服務日	東區	

名 額：20人

對 象：6-14歲及其家長 (必須親子一起參加)

集合及解散地點：本中心

負責職員：徐夢怡姑娘 (註冊社工)

親子索繩袋義工服務

每人收費

親子一起製作獨一無二的索繩袋，送予有需要人士

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0038	20/4 (六)	10:15am-11:45am	本中心	\$15/\$10

名 額：10人
備 註：費用已包括材料費

對 象：6-14歲及其家長（必須親子一起參加）
負責職員：徐夢怡姑娘（註冊社工）

長幼同樂日

每人收費

讓我們與長者一起玩遊戲及做手工，向他們送上關懷及祝福，體驗施比受更為有福。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0039	17/5 (五)	7:30pm-10:00pm	活動前預備	本中心	\$20/\$15
	18/5 (六)	2:00pm-4:30pm	服務日	灣仔	

名 額：18人
集合及解散地點：本中心

對 象：6-14歲及其家長（必須親子一起參加）
負責職員：徐夢怡姑娘（註冊社工）

循心細剪義工隊

每人收費

家長參與義剪訓練及服務，學習新技能並服務有需要人士。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0019	9/5-30/5 (共4節)	星期四上午 (10am-12:00nn)	剪髮技巧	本中心	\$800/\$560

名 額：12人
負責職員：林麗玲姑娘（註冊社工）

對 象：家長會員
備 註：已包括導師費，材料及工具費用。

樂玩彈唱小結他

每人收費

小組將由Happy Sunshine義工分享彈奏小結他的技巧，透過小組互相學習和表演、分享彈奏歌曲的樂趣，提升能力感和自信心。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0018	10/5-21/6 (五、七節)	7:30pm-8:15pm	本中心	\$270/\$225
	15/6、22/6 (六、表演)	10:30am-11:30am (長者) 3:00pm-4:00pm (中心/街站)		

名 額：8人 對 象：6-14歲兒童或其家長

集合及解散地點：本中心 負責職員：林麗玲姑娘 (註冊社工)

備 註：1. 如親子參與，一人免費。

2. 如需借用中心小結他須另付\$350，完成課堂後退回。如有損壞，所有訂金不作退還。

3. 表演可計算義工時數。

Happy Sunshine音樂義工服務

每人收費

參與義工表演、向社區人士分享音樂及彈奏歌曲的樂趣，提升能力感和自信心。適合已有小結他彈唱經驗或喜歡音樂唱歌之人士。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0017	(訓練) 6/4	10:30am-11:30am	本中心	每人\$30
	(服務) 13/4、 27/4 上/下午表演	10:30am-11:30am (長者) 3:00pm-4:00pm (中心/街站)		

名 額：10人 對 象：會員

集合及解散地點：本中心 負責職員：林麗玲姑娘 (註冊社工)

備 註：1. 會員各自收費，費用用於義工服務。

2. 課堂及表演可計算義工時數。

3. 過去未有參與「樂玩彈唱小結他」的參加者必須出席訓練日。

兒童及青少年活動

課餘託管服務

協助家長於課餘時間為兒童提供照顧及指導服務。透過群體生活讓兒童從中學習獨立、與人相處及禮貌，幫助兒童在生理、心理及社交上得到均衡發展。

日期	時間	內容	地點	費用 (會員)
每月星期一至五 (公眾假期除外)	3:30pm-7:00pm	功課輔導、小組活動、室內外遊戲、獎勵計劃	本中心	\$1,284 (每月)

對象：小一至小六的學生

備註：1. 需填妥報名表後，待社工通知面見。

(*由於申請者較多，輪候時間需1年或以上。)

2. 如申請者領取書簿津貼或綜援家庭，經本中心核實後，可享有社會福利署資助之優惠額。

負責職員：方錦霞姑娘 (註冊社工)

桌遊小達人 (4-6月)

通過桌遊學習如何與他人溝通、合作、競爭等。結識新朋友同時提升溝通和社交技巧。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0056	19/4-10/5 (逢五，共4節)	4:00pm-5:00pm	本中心	\$240/\$120

名額：8人

對象：8至14歲兒童

負責職員：肖臻謙姑娘 (註冊社工)

試後鬆一zone

學期尾聲啦，正是放鬆的好時機，活動將安排不同的遊戲體驗，為學生放鬆心情。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0057	14/6-28/6 (逢五，共3節)	3:00pm-4:00pm	本中心	\$90/\$45

名額：10人

對象：6-14歲兒童

負責職員：肖臻謙姑娘 (註冊社工)

情緒小管家 (5月)

透過有趣的繪本、手工藝製作，讓兒童意識個人情緒，學習表達情緒的方法。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0058	9/5-23/5 (逢四, 共3節)	3:30pm-4:30pm	本中心	\$120/\$60

名額：10人 對象：6-8歲兒童

負責職員：肖臻謙姑娘 (註冊社工)

故事小天地

透過繪本內容學習彼此分享，一同製作小手作，培養良好品格。

活動編號	日期	時間	地點	內容	費用 (會員/優惠)
2024/P0083	13/4-27/4 (逢六, 共3節)	11:00am-12:00nn	本中心	飲食篇	\$90/\$75
2024/P0084	18/5,1/6,8/6 (逢六, 共3節)	11:00am-12:00nn	本中心	人物篇	\$90/\$75

名額：6人 對象：6-9歲兒童

負責職員：方錦霞姑娘 (註冊社工)

雜耍奇兵

透過雜耍運動，鍛鍊身體反應和靈活性，團體合作性，建立自信心。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0020	16/5-30/5 (逢四, 共3節)	5:00pm-6:00pm	扯鈴	本中心	\$150/\$105
	13/6-27/6 (逢四, 共3節)	5:00pm-6:00pm	轉碟	本中心	\$150/\$105

名額：6人 對象：8-12歲兒童

負責職員：林麗玲姑娘 (註冊社工)

抓緊復活節尾巴：尋寶競技大派對

好掛住剛過去的復活節假期嗎？

唔緊要，一齊嚟參加中心嘅尋寶競技大派對喇，有得玩之餘又可以識下新朋友，仲有豐富獎品等緊你！

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0079	12/4 (五)	7:00pm-9:30pm	本中心	\$30/\$20

名 額：12人 對 象：8-12歲兒童

負責職員：李逸坤先生 (葉志豪督導)

備 註：1. 活動需要一定體能，報名前請考慮自身健康狀況。
2. 活動當日有小量零食及飲品提供，若不需要請及早告知。

攝影小達人系列：光影塗鴉

有幻想過小朋友都可以影到科幻效果的特技相嗎？

其實light painting光影塗鴉就可以做到，一齊嚟玩下啦！

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0080	14/6 (五)	7:00pm-9:30pm	本中心/ 筲箕灣區公園	\$20/\$20

名 額：8人 對 象：10-14歲兒童

負責職員：李逸坤先生 (葉志豪督導)

備 註：1. 活動參加者需要自備以下物資：手電筒、可以延遲快門時間的相機或手動曝光模式的電話 (如Iphone)、腳架。
2. 如需要訂購腳架，請於報名時間另外繳交30元。

「MC小記者」戶外訪問小組 (5-6月)

我們一起發揮好奇心，走進社區訪問不同人士，藉此提升對社會現況的認識，並挑戰自己的膽量！

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0014	24/5-28/6 (逢五，共5節， 7/6暫停)	4:30pm-5:30pm	本中心	\$150/\$105

名額：6人 對象：8-12歲兒童
負責職員：杜天諾姑娘 (註冊社工)

「快樂齊FUN享」社交小組

透過小遊戲及手工製作，提升孩子們與朋輩相處及溝通合作的能力。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0015	30/5-27/6 (逢四，共4節，6/6 暫停)	4:30pm-5:30pm	本中心	\$120/\$85

名額：6人 對象：6-9歲兒童
負責職員：杜天諾姑娘 (註冊社工)

「智慧解碼」推理能力訓練小組

提升孩子的推理能力及合作精神，3大奇案等你來破解！

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0016	13/4-27/4 (逢六，共3節)	11:00am-12:00nn	本中心	\$90/\$65

名額：6人 對象：8-12歲兒童
負責職員：杜天諾姑娘 (註冊社工)

數學多樂趣 (初小班)

透過不同的互動遊戲及活動，訓練數學能力和學習日常生活應用到的數學。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0034	3/5、10/5、17/5、24/5 (逢五，共4節)	5:00pm-6:00pm	本中心	\$100/\$50

名 額：6人 對 象：小一至小三會員

負責職員：梁曉晴姑娘 (溫家琪督導)

數學多樂趣 (高小班)

透過不同的互動遊戲及活動，訓練數學能力和學習日常生活應用到的數學。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0035	3/5、10/5、17/5、 24/5 (逢五，共4節)	7:30pm-8:30pm	本中心	\$100/\$50

名 額：6人 對 象：小四至小六會員

負責職員：梁曉晴姑娘 (溫家琪督導)

運動小組

「籃兒當自強」4-6月籃球基礎班

透過學習籃球進攻、防守等基礎技能及知識，理解籃球比賽的運動規則及團體精神，參加後可代表中心出賽。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0077	6/4-27/4 (逢六，共4節)	11:00am- 12:30pm	本中心/ 籃球場	\$120/\$80

名 額：12人 對 象：9-12歲兒童

負責職員：李逸坤先生 (葉志豪督導)

- 備 註：
1. 學員必須穿著運動鞋 (建議為籃球鞋)，自備水及毛巾。
 2. 如因天雨關係而取消活動，將視乎情況補堂。
 3. 參加者有機會獲得球衣一套。

創意小組

小顆粒拼圖杯墊

運用手工材料製作出屬於自己的杯墊，過程中培養小朋友的創意及專注力。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0040	20/4 (六)	2:15pm-3:45pm	本中心	\$80/\$60

名額：8人
 對象：6-14歲兒童
 備註：費用已包括所需材料
 負責職員：徐夢怡姑娘 (註冊社工)



石英貝殼沙畫DIY

運用手工材料製作出屬於自己的沙畫，過程中培養小朋友的創造力及專注力。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0041	11/5 (六)	11:00am-12:30pm	本中心	\$110/\$90

名額：8人
 對象：6-14歲兒童
 備註：費用已包括所需材料
 負責職員：徐夢怡姑娘 (註冊社工)



小小創意坊

以畫圓圈為題，配合不同的放射圖案創作，亦有助舒緩緊張心情。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0085	22/6、29/6 (逢六，共2節)	3:30pm-5:00pm	本中心	\$80/\$40

名額：6人
 對象：8-12歲兒童
 負責職員：方錦霞姑娘 (註冊社工)

多層立體玻璃畫擺設

運用手工材料製作出屬於自己的玻璃畫，過程中培養小朋友的創意及專注力。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0042	15/6 (六)	2:15pm-3:45pm	本中心	\$120/\$100

名額：8人
對象：6-14歲兒童
備註：費用已包括所需材料
負責職員：徐夢怡姑娘 (註冊社工)



皮革小物工作坊

通過活動，培養參加者專注力；學習皮革製作，創作屬於自己獨一無二的作品。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0059	15/6-29/6 (逢六，共3節)	4:00pm-5:30pm	本中心	\$300/\$210

名額：8人
對象：6-14歲兒童
備註：費用包括所有材料
負責職員：肖臻謙姑娘 (註冊社工)



戶外動感之旅

M+遊蹤

每人收費

參觀M+博物館，一邊逛一邊討論！一起探索M+焦點藏品，並發掘展品背後創作者與藝術家的故事。

活動編號	日期	時間	地點	費用（會員／優惠）
2024/P0031	15/6 (六)	10:30am-3:00pm	西九龍	\$80/\$50

名 額：24人

對 象：6至14歲兒童及其家長（必須親子一起參加）

集合及解散地點：本中心

負責職員：肖臻謙姑娘（註冊社工）

備 註：此活動有導賞環節及單程旅遊巴

該活動需抽籤，所以請家長自行掃瞄QR CODE留名，
稍後同事會再聯絡



自助旅行團4-6月

想體驗真正體驗獨立自主嘛？這次我們將成立香港探索遊旅行團，一起設計出行路線。由地點、食、行、玩、到交通全靠自己話事。

活動編號	日期	時間	地點	費用（會員／優惠）
2024/P0029	討論日： 12/4（五）	討論日：7:30pm-8:30pm	本中心 及戶外	\$50/\$20
	外出日： 21/4（日）	外出日：11:00am-4:00pm		

名 額：8人

對 象：10至14歲兒童

集合及解散地點：本中心及戶外

負責職員：肖臻謙姑娘（註冊社工）

備 註：請自備飲用水、交通費及穿著輕便服裝

鏡下梅窩

認識不同社區的歷史及社區的特色，以不同角度了解香港其他社區；培養兒童積極學習及探索精神。活動中拍攝的照片也將在中心展示。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/ P0030	外出日：15/6 (六)	外出日：11:00am-5:00pm	本中心 及戶外	\$50/\$15
	展示日：21/6 (五)	展示日：7:30pm-8:30pm		

名 額：8人

對 象：10至14歲兒童

集合及解散地點：本中心及戶外 負責職員：肖臻謙姑娘 (註冊社工)

備 註：請自備飲用水、交通費及穿著輕便服裝

南丫一天遊

南丫島是一個多元文化的地方，讓我們一同遊走大街小巷，欣賞島上風力發電站。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0086	23/6 (日)	9:00am-4:00pm	南丫島	\$80/\$40

名 額：8人

對 象：9-14歲兒童

集合及解散地點：本中心

負責職員：方錦霞姑娘 (註冊社工)

備 註：1. 請自備飲用水、交通費及穿著輕便服裝。
2. 活動需一定體力，請考慮實際情況報名。

春季遠足樂悠遊系列：紅香爐峰日落之旅

紅香爐峰位於北角寶馬山，唔單止可以飽覽維港海景，呢度嘅日落景更加成為咗必去嘅打卡點！快啲嚟一齊行山放鬆心情，捕捉日落美景啦。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0078	25/5 (六)	2:00pm-7:30pm	本中心	\$30/\$20

名 額：12人

對 象：9-12歲

集合及解散地點：本中心/天后站 負責職員：李逸坤先生 (葉志豪督導)

備 註：1. 活動需要一定體能，報名前請考慮自身健康狀況。
2. 請自備食水、輕便乾糧、交通費及穿著輕便服裝。
3. 請於活動當日到達中心集合，逾時不候。遲到或因其他原因未能出席者將不獲退款，敬請留意。

Get close 親子活動

農的傳人種植坊

一家人一起種植農作物，享受當中的樂趣。

日期	時間	地點	費用 (會員)
1/4-30/9/2024 (逢星期一至六)	2:00pm-6:00pm (星期一至四) 2:00pm-9:30pm (星期五) 10:00am-5:30pm (星期六)	本中心 平台	\$350

對象：6-24歲兒童、青少年及其家長 負責職員：徐夢怡姑娘(註冊社工)

- 備註：
1. 每家庭租用大和小種植盤各一
 2. 必須定時澆水及料理植物
 3. 必須半年內做1次義工服務
 4. 費用包括：種植盆、有機泥土及有機肥料
 5. 中心視乎家庭的參與度，有最終決定權決定是否續租

朱古力Muffin

每人收費

親子一起製作朱古力Muffin，增進親子之間溝通及互動，享受天倫之樂。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0043	20/4 (六)	2:15pm-4:30pm	本中心	\$60/\$50

名額：12人 對象：5-14歲及其家長(必須親子一起參加)

負責職員：徐夢怡姑娘(註冊社工) 備註：每對親子一份材料

母親節：士多啤梨白朱古力慕絲蛋糕

每人收費

親子一起製作士多啤梨白朱古力慕絲蛋糕，增進親子之間溝通及互動，享受天倫之樂。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0044	11/5 (六)	2:15pm-4:30pm	本中心	\$85/\$75

名額：12人 對象：5-14歲及其家長(必須親子一起參加)

負責職員：徐夢怡姑娘(註冊社工) 備註：每對親子一份材料

父親節：朱古力慕絲蛋糕

每人收費

親子一起製作朱古力慕絲蛋糕，增進親子之間溝通及互動，享受天倫之樂。

活動編號	日期	時間	地點	費用（會員／優惠）
2024/P0045	15/6（六）	2:15pm-4:30pm	本中心	\$85/\$75

名額：12人
對象：5-14歲及其家長（必須親子一起參加）
負責職員：徐夢怡姑娘（註冊社工）
備註：每對親子一份材料

親子園藝工作坊：動物乒乓球菊盆栽

每人收費

讓親子一起運用乒乓球菊及小雛菊製作動物乒乓球菊盆栽，藉此增加親子之間溝通，享受當中的樂趣，促進親子的關係。

活動編號	日期	時間	地點	費用（會員／優惠）
2024/P0046	20/4（六）	4:30pm-5:30pm	本中心	\$40/\$30

名額：12人
對象：6-14歲兒童及其家長（必須親子一起參加）
負責職員：徐夢怡姑娘（註冊社工）
備註：1. 費用已包括材料費
2. 每對親子一份材料



親子園藝工作坊：母親節花束

每人收費

讓親子一起製作花束，送給摯愛母親，表達愛意與關心，藉此增加親子之間溝通，享受當中的樂趣，促進親子的關係。

活動編號	日期	時間	地點	費用（會員／優惠）
2024/P0047	11/5（六）	4:30pm-5:30pm	本中心	\$40/\$30

名額：12人
對象：6-14歲兒童及其家長（必須親子一起參加）
負責職員：徐夢怡姑娘（註冊社工）
備註：1. 費用已包括材料費
2. 每對親子一份材料



親子園藝工作坊：父親節組合盆栽

每人收費

讓親子一起製作組合盆栽，送給摯愛父親，表達愛與關心，藉此增加親子之間溝通，享受當中的樂趣，促進親子的關係。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0048	15/6 (六)	4:30pm-5:30pm	本中心	\$40/\$30

名額：12人
負責職員：徐夢怡姑娘(註冊社工)

對象：6-14歲兒童及其家長(必須親子一起參加)
備註：1. 費用已包括材料費
2. 每對親子一份材料



親子編織康乃馨

每人收費

親子一起用鉤針編織康乃馨，享受親子一起合作的時光，促進親子溝通及關係。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0049	20/4, 27/4及11/5 (六, 共3節)	2:30pm-4:00pm	本中心	\$70/\$60

名額：14人
負責職員：徐夢怡姑娘(註冊社工)

對象：6-14歲兒童及其家長(必須親子一起參加)
備註：1. 費用已包括材料費
2. 每對親子一份材料



父親節：皮革DIY工作坊

每對親子

父親節就到了，決定好送什麼禮物給爸爸了嗎？不如親手製作皮革小飾品吧，皮革的顏色配搭、卡片套上的圖案，一一由小朋友話事。盡情發揮創意，一起將這份獨一無二的禮物，送給爸爸吧！

活動編號	日期	時間	地點	費用(會員/優惠)
2024/P0060	15/6 (六)	11:00am-12:30pm	本中心	\$100/\$75

名額：10人
負責職員：肖臻謙姑娘(註冊社工)

對象：6-14歲兒童及其家長
備註：每對親子一份材料

親子卡通索繩袋DIY

每人收費

親子一起運用衣車製作獨一無二的卡通索繩袋，享受親子一起合作的時光，促進親子溝通及關係。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0051	20/4 (六)	11:30am-1:00pm	本中心	\$20/\$15

名 額：6人
負責職員：徐夢怡姑娘 (註冊社工)

對 象：6-14歲兒童及其家長 (必須親子一起參加)
備 註：1. 費用已包括材料費
2. 需要懂得基本針線縫製
3. 每對親子一份材料



親子卡通手挽袋DIY

每人收費

親子一起運用衣車製作獨一無二的卡通手挽袋，享受親子一起合作的時光，促進親子溝通及關係。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0052	18/5 (六)	10:15am-12:45pm	本中心	\$35/\$25

名 額：6人
負責職員：徐夢怡姑娘 (註冊社工)

對 象：6-14歲兒童及其家長 (必須親子一起參加)
備 註：1. 費用已包括材料費
2. 需要懂得基本針線縫製
3. 每對親子一份材料

母親節：親子保鮮花瓶DIY

每人收費

親子一起製作保鮮花瓶，享受親子一起合作的時光，促進親子溝通及關係。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0053	27/4 (六)	2:30pm-4:00pm	本中心	\$70/\$60

名 額：12人
負責職員：徐夢怡姑娘 (註冊社工)

對 象：6-14歲兒童及其家長
備 註：1. 費用已包括材料費
2. 每對親子一份材料



尋找他鄉的美食

每人收費

用眼用心感受、用口品嚐，透過不同感官體驗及認識世界各地多元文化。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0022	18/5、25/5、 1/6 (逢六)	10:30 am-11:30am	東南亞 地區	本中心	\$30/\$21

名額：12人
負責職員：林麗玲姑娘 (註冊社工)

對象：6-14歲兒童或其家長 (兒童可以單獨參與)
備註：1. 小組收益將用於支援非華裔事工。

多元文化彩繪樂

每人收費

學習手繪技巧，認識手繪及彩繪文化，體驗多元文化及共融。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0021	8/6、15/6、 22/6 (逢六)	4:00pm-5:00pm	Henna 文化	本中心	\$30/\$21

名額：10人
負責職員：林麗玲姑娘 (註冊社工)

對象：6-14歲兒童或其家長 (兒童可以單獨參與)
備註：1. 費用已包括材料費及HENNA顏料一支。
2. 小組收益將用於支援非華裔事工。

親子靜心繪

每人收費

親子靜心創作，學習和諧粉彩，喚發身心。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0023	18/5、20/5、 1/6 (逢六)	12:00nn-1:00pm	Henna 文化	本中心	\$90/\$75

名額：10人
負責職員：林麗玲姑娘 (註冊社工)

對象：6-14歲兒童及其家長

家長樂聚後援會

各位家長，大家在日常忙碌的工作及照顧家庭的責任下，你有否照顧過自己的「身、心、社、靈」健康？在照顧他人需要時，有沒有照顧自己的需要呢？

現在，中心推出「家長樂聚後援會」的家長活動，讓各位家長及照顧者可以聚首中心，一同參與不同的放鬆活動，學習如果在緊張忙碌的日常中放鬆自己。

有興趣的家長歡迎大家一齊參加！Enjoy the “ME Time”!!

瑜樂無窮

逢星期二上午，暫別家務，一起運動舒減壓力，讓我們透過運動滋養身心，改善精神健康。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0024	9/4、23/4-18/6 (逢二，共10節)	10:30am-11:30am	伸展運動	本中心	\$450/\$360

名 額：10人

對 象：家長

集合及解散地點：本中心

負責職員：林麗玲姑娘（註冊社工）

備 註：

1. 參加者須穿著合適衣物及自備食水。

種植知多D

1. 認識種植方法
2. 認識驅鳥／驅蟲方法
3. 認識埋肥／肥料的應用

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0054	13/4（六）	4:30pm-5:30pm	本中心	\$20/\$10

名 額：18人

對 象：6-24歲兒童家長

負責職員：徐夢怡姑娘（註冊社工）

備 註：農的傳人的農友免費參加

Chill Jeng Hea Time家長組

參加者可以在這段時間一起玩桌上遊戲、做手工、煮嘢食、做運動及傾下計，放鬆一下自己。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0055	12/4, 26/4, 10/5, 24/5 (逢五, 共4節)	10:30am-12:00nn	本中心	\$20/\$10

名 額：15人
對 象：6-24歲兒童家長
負責職員：徐夢怡姑娘（註冊社工） 備 註：有個別手工藝、煮嘢食活動需要額外付款。

恆常家長興趣班

陰陽瑜伽

陰陽瑜伽訓練重點為增強深層關節部位的彈性與靈活性，尤其是骨盤及下背部。陽瑜伽的練習是着重於身體各部位肌肉的控制力與肌力訓練，運用呼吸與放鬆的方式以進入深度的延展。陰陽瑜伽由淺入深，適合各種不同程度的瑜伽練習者。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0087	9/4-30/4 (逢二, 共4節)	7:00pm-8:00pm	本中心	\$380/\$304
2024/P0088	7/5-28/5 (逢二, 共4節)	7:00pm-8:00pm	本中心	\$380/\$304
2024/P0089	4/6-25/6 (逢二, 共4節)	7:00pm-8:00pm	本中心	\$380/\$304

名 額：10人
對 象：家長會員
導 師：黃巧婷（合資格導師） 負責職員：方錦霞姑娘（註冊社工）
備 註：1. 穿著輕便服裝及自備食水、毛巾及瑜伽墊
2. 如導師請假可安排補堂則不設退款。

普拉提瑜伽

普拉提瑜伽(Pilate Yoga)，針對腹肌、肌、肩、背的肌肉鍛練，持久鍛鍊能糾正身體姿態，放鬆肩頸並收緊鬆弛肌肉，適合長時間在辦公室和電腦前工作、及以健美修身為目標的人士。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0090	10/4-22/5 (逢三, 共5節) 1/5,15/5暫停	10:00am-11:00am	本中心	\$475/\$380
2024/P0091	29/5-26/6 (逢三, 共5節)	10:00am-11:00am	本中心	\$475/\$380

- 名 額：每班10人 對 象：家長會員
 導 師：王春林(合資格導師) 負責職員：方錦霞姑娘(註冊社工)
 備 註：1. 穿著輕便服裝及自備食水、毛巾及瑜伽墊
 2. 如導師請假可安排補堂則不設退款。

頌鉢瑜伽

「頌鉢」有獨特的聲音頻率，透過敲擊、摩擦方式產生聲音，使人感覺平靜、放鬆。頌鉢結合瑜伽讓你放鬆心情、改善睡眠品質及改善身體循環。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0092	10/4-22/5 (逢三, 共5節) 1/5,15/5暫停	11:00am-12:00nn	本中心	\$525/\$420
2024/P0093	29/5-26/6 (逢三, 共5節)	11:00am-12:00nn	本中心	\$525/\$420

- 名 額：10人 對 象：家長會員
 導 師：王春林(合資格導師) 負責職員：方錦霞姑娘(註冊社工)
 備 註：1. 穿著輕便服裝及自備食水、毛巾及瑜伽墊
 2. 如導師請假可安排補堂則不設退款。

恆常興趣活動

恆常興趣班報名安排：恆常興趣班舊生須於每期第2堂或之前繳交下一期學費，否則其位置將會接受公開報名，不作預留。

有意報名恆常興趣班之會員，可掃描二維碼填寫網上候補名單網上表格。



繪畫系列

兒童趣味畫班

透過多元化的學習模式，讓兒童接觸更多的繪畫素材，從而培養兒童對藝術的興趣及建立兒童的創意思維。

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員/優惠)
2024/P0064	13/4-18/5 (逢六，共6節)	2:30pm-3:30pm	4-6月第1期	6-8歲	\$420/\$330
2024/P0065	13/4-18/5 (逢六，共6節)	3:30pm-4:30pm	4-6月第1期	7-9歲	\$420/\$330
2024/P0071	25/5-29/6 (逢六，共6節)	2:30pm-3:30pm	4-6月第2期	6-8歲	\$420/\$330
2024/P0072	25/5-29/6 (逢六，共6節)	3:30pm-4:30pm	4-6月第2期	7-9歲	\$420/\$330

名額：每班12人 負責職員：李逸坤先生（葉志豪督導）
 地點：本中心 導師：易嘉敏小姐
 備註：學員需自備A3畫簿1本、油粉彩、廣告彩及調色盤1個。

兒童素描班

教授如何透過光線捕捉物件的描繪，從而提升兒童的素描技巧及畫作表達技巧。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0066	13/4-18/5 (逢六，共6節)	4:30pm-5:30pm	4-6月第1期	本中心	\$420/\$330
2024/P0073	25/5-29/6 (逢六，共6節)	4:30pm-5:30pm	4-6月第2期		\$420/\$330

名額：每班12人 對象：8-12歲兒童
 負責職員：李逸坤先生（葉志豪督導）導師：易嘉敏小姐
 備註：學員需自備A3畫簿1本、素描筆、素描擦膠。

兒童綜合畫班 (硬筆繪畫)

透過各種素材創作拼貼繪畫，瞭解不同物料創作的可能性，發展兒童觸感及藝術潛能。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0061	13/4-18/5 (逢六，共6節)	2:30pm-3:30pm	4-6月第1期	本中心	\$420/\$330
2024/P0074	25/5-29/6 (逢六，共6節)	2:30pm-3:30pm	4-6月第2期		\$420/\$330

名 額：每班12人 對 象：6-8歲兒童
 負責職員：李逸坤先生(葉志豪督導) 導 師：彭麗欣小姐
 備 註：學員需自備A3畫簿、記號筆1盒(混色)、白膠漿及剪刀。

兒童綜合畫班

透過各種素材創作拼貼繪畫，瞭解不同物料創作的可能性，發展兒童觸感及藝術潛能。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0062	13/4-18/5 (逢六，共6節)	3:30pm-4:30pm	4-6月第1期	本中心	\$420/\$330
2024/P0075	25/5-29/6 (逢六，共6節)	3:30pm-4:30pm	4-6月第2期		\$420/\$330

名 額：每班12人 對 象：7-9歲
 負責職員：李逸坤先生(葉志豪督導) 導 師：彭麗欣小姐
 備 註：學員需自備A3畫簿、油粉彩1盒、水彩1盒、白膠漿及剪刀。

兒童彩色素描班

運用素描和色彩元素，學習初階素描，認識比例、明暗、構圖、排線等技巧，訓練用下筆力道來展示光陰的深淺及筆觸描繪。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員/優惠)
2024/P0063	13/4-18/5 (逢六，共6節)	4:30pm-5:30pm	4-6月第1期	本中心	\$420/\$330
2024/P0076	25/5-29/6 (逢六，共6節)	4:30pm-5:30pm	4-6月第2期		\$420/\$330

名 額：每班12人 對 象：8-12歲
 負責職員：李逸坤先生(葉志豪督導) 導 師：彭麗欣小姐
 備 註：學員需自備A3畫簿1本、木顏色1盒、乾粉彩1盒、橡皮擦及紙巾。

康體系列

兒童勁舞團

教授時下流行舞蹈，培養對舞蹈的興趣。6-8歲班主要教授Jazz或Hip-Hop，9-12歲班主要教授K-POP。

活動編號	日期	時間	內容	對象	名額	費用 (會員/優惠)
2024/P0067	11/4-16/5 (逢四，共6節)	6:30pm-7:30pm	Junior 第一期	6-8歲	10人	\$420/\$330
2024/P0069	23/5-27/6 (逢四，共6節)	6:30pm-7:30pm	Junior 第二期	6-8歲	10人	\$420/\$330
2024/P0068	11/4-16/5 (逢四，共6節)	7:30pm-8:30pm	Senior 第一期	9-12歲	10人	\$420/\$330
2024/P0070	23/5-27/6 (逢四，共6節)	7:30pm-8:30pm	Senior 第二期	9-12歲	10人	\$420/\$330

地點：本中心

負責職員：李逸坤先生（葉志豪督導）

導師：陳皓琳小姐

備註：1. 請穿著運動鞋及帶備食水。

2. 可帶毛巾及後備衣物更換。

跆拳道班

教授跆拳道技術以防身自衛、強身健體增強自信心。

逢星期五 (除公眾假期及單位暫停開放日 詳情：休假通告)	每2個月收費~按每節收費 會員：\$60堂/優惠會員：\$50堂
A班：6:30pm-7:30pm	B班：7:30pm-8:30pm

對象：6-13歲兒童

名額：每班12人

地點：本中心

負責職員：龐惠雯小姐（葉志豪督導）

導師：蔡漢傑教練

備註：由捷擊跆拳道館派出經驗導師，學費只包括導師費，道袍由導師代購，費用約\$260。

中心服務簡介

循道衛理中心乃循道衛理聯合教會屬下之社會服務單位，愛秩序灣綜合青少年服務則是循道衛理中心首間在港島東區提供綜合青少年服務。

使命與願景

使命：承傳基督精神，關愛服務人群，憐憫公義同行，互建共融社會。

價值：真摯關愛 卓越專業 持續創新 憐憫公義 堅守誠信。

宗旨：揉合社區力量，建立支援網絡，幫助有需要家庭和群體，提高青少年參與度和建立自身價值，推動跨代及社區共融。

中心消息

邀請加入合作伙伴行列

現歡迎各界專業導師或團體提供個人履歷／機構介紹，有意任教之課程簡介，遞交資料至中心部門主管，註明「應徵導師或機構合辦課程」：

1. 傳真至2554 9461或
2. 電郵至isc@methodist-centre.com或
3. 郵寄至香港筲箕灣愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓一樓



會員優惠

現時有以下商戶為中心會員提供優專，優惠詳情可掃描QR Code查閱。



會員權益

標準（一）服務資料

中心製備介紹服務資料單張，可於詢問處索閱。

標準（二）檢討及修訂政策及程序

備有機制，定期檢討及修訂中心之各項政策及程序，並會適當地收集並採納服務使用者意見。

標準（三）運作及活動紀錄

中心備有各項服務運作、活動及班組的最新準確紀錄，並定期向社會福利署呈交報告。

標準（四）職務及責任

機構備有清晰的組織架構圖，各職級之職責及管理有清晰之分工。

標準（五）人力資源

本中心以公開、公平及公正的方式有效地管理人力資源，以確保員工得到適當的任用，並提供符合機構宗旨及具質素的服務。

標準（六）計劃、評估及收集意見

中心制度流程，定期檢討及評估服務表現，以策劃服務及制定計劃。

標準（七）財政管理

本中心依循機構之財務指引管理資源及財產，確保有清晰的財政交收，以及財政資源的有效管理。

標準（八）法律責任

存備與服務有關的法例清單，可以在律政司「雙語法例資料系統」網頁取得相關法例資訊。

標準（九）安全環境

中心備有各項安全工作守則及指引，確保服務使用者、職員和訪客處身於安全的環境內。

標準（十）申請及退出服務

中心備有各項服務之查詢、申請接受和退出服務的指引流程及政策。

標準（十一）評估服務使用者需要

透過不同途徑評估需要及收集意見，以制定周全的服務計劃，確保服務使用者能得到適當的服務

標準（十二）知情的選擇

透過會員通訊、服務單張、張貼通告、海報及網頁等途徑，讓服務使用者有知情的選擇。

標準（十三）私人財產

保障服務使用者於接受服務期間之個人財物的安全，中心備有服務使用者權益及進入中心活動須知。

標準（十四）私隱及保密

確保服務使用者之私隱及保密權利受到尊重和保護。中心備有有關索取、儲存和使用服務使用者之個人資料之指引。

標準（十五）申訴

服務使用者或其家屬對中心提供的服務有任何意見和不滿（包括服務政策、程序、決策或個別職員的行為或態度等），均歡迎向中心提出。

標準（十六）免受侵犯

備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序。

入會及報名須知

會員入會須知

1. 會員費用為每年\$30元正。
2. 會員對象為港島東區，筲箕灣區內生活、就讀或工作的6-24歲兒童、青少年及其家長。
3. 申請人請於中心開放時間，親臨中心填妥會員申請表。
4. 所繳入會費用，將不接受退款申請。
5. 到期不再續會籍者作退會論。
6. 會員亦可填寫有關退會同意書，惟已繳交的會員費，將不會退回。
7. 會籍有效期一年，由申請當日起計算。（而有關之收費，則按本中心每年訂定及調整。）

活動報名及退出須知

1. 參加者若為中心會員，請於報名時出示有效會員證，否則作非會員收費。
 2. 因個人原因而未能出席本中心所舉辦之活動，所繳費用恕不退還。
 3. 參加者不得將已報名活動名額私下轉讓給他人。
 4. 參加者須按時出席活動，本中心恕不另外通知，若活動改期除外。
 5. 若特殊情況轉換課程或更改學員，須於活動開始前最少七天經中心同意，並每項需收手續費（課程費用\$200或以下收\$20，課程費用\$200以上收\$50），所轉課程之款額必不少於原來報讀之課程。
 6. 參加者可於以下情況退出活動而獲本中心全數或按比例退還已繳交費用：
 - 如課程因人數不足或其他特殊因素而導致取消，中心將不少於開課前兩天通知參加者及安排退款。
 - 本中心因特殊情況更改活動日期，而參加者在新日期未能出席；
- 上述情況，請在接獲本中心通知退款起**30天內**，帶同收據於開放時間親臨本中心辦理退款表手續，逾期將不獲發還任何款項。
7. 中心恆常調整活動／服務收費不作另行通知。
 8. 在未經中心同意下，參加者不得於活動進行期間拍攝或錄影，如有異議者，中心有權終止參加者參與活動之資格。

會員續會通告

中心會籍有效期為一年。如閣下之會籍已經或將近到期，可於中心開放時間內，親臨中心辦理續會手續，到期不再續會籍者作退會論。會員費用為每年\$30元正。

續會方法

- 親身到本中心辦理續會；或
- 填妥劃線支票（抬頭為「循道衞理中心」），支票背面請填上姓名、聯絡電話及舊會員號碼，然後郵寄香港筲箕灣愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓一樓循道衞理中心——愛秩序灣綜合青少年服務收；或
- 可於以下銀行入數（只限續會用）：
 - 滙豐銀行，戶口號碼：162-003412-002
 - 中國銀行，戶口號碼：012-808-0-001137-1
 入數後，請於收據上填上姓名、聯絡電話及舊會員號碼，然後傳真（傳真號碼：2554 9461）或郵寄至本中心。



通告

2024年4月開始，中心將會更新開放時間。詳情請留意中心公告及Facebook。

中心開放時間

時間及星期	一	二	三	四	五	時間及星期	六	日
10:00am-12:45pm						10:00am-12:45pm	✓	
12:00pm-1:00pm	午膳					1:00pm-2:00pm	午膳	
2:00pm-5:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	2:00pm-5:45pm	✓	
6:00pm-7:00pm	晚膳					6:00pm-7:00pm	中心關閉	
7:00pm-9:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	7:00pm-9:45pm		

- 中心於週日及公眾假期暫停開放，敬請留意。
- 非中心對外開放時間，活動參加者請按鐘後內進。家長接送後盡快離開，多謝合作。
- 請於中心休息時間前15分鐘完成辦理報名及繳費手續。

暴風雨及颱風須知

如課程及活動舉行前三小時仍未除下颱風或暴風訊號，將按以下措施安排：

暴雨警告及颱風訊號	室內活動	戶外活動
黃色暴雨警告 一號颱風	✓	☎ 2527 3451
紅色暴雨警告訊號 三號颱風	✓	✗
黑色暴雨警告訊號 八號或以上颱風及「極端情況」訊號	✗	✗
雷暴／山泥傾瀉警告	✓	☎ 2527 3451

✓：照常舉行 ✗：活動取消 ☎：請致電2527 3451查詢

*有關「極端情況」訊號，請瀏覽政府天文台網頁資訊。
<https://www.hko.gov.hk/contentc.htm>



意見表

多謝閣下對本中心的支持，為不斷提升服務質素，請閣下提供寶貴意見。請把意見表放入意見箱內。

姓名：_____ 年齡：_____ 聯絡電話：_____ 性別：_____

查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本中心所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利。但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。參與班／組／活動有關的個人資料會於該班／組／活動完結後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

免責聲明

本中心會盡力保障參加者在活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解參加者的身體狀況，並自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守所定的一切章則，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任或違規等行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引起自己或他人財物受損或傷亡，本中心無須負責。參加者明白如對本身能力或其他方面有懷疑時，應在參與活動前，徵詢醫生及其他專業人士的意見，並盡早通知活動負責職員。



 循道衛理中心 Methodist Centre
愛秩序灣綜合青少年服務
Aldrich Bay Integrated Children and Youth Services

循道理衛理中心——愛秩序灣綜合青少年服務

-  2527 3451
-  2554 9461
-  香港筲箕灣愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓一樓
1/F, Aldrich Bay Integrated Services Bldg., 15 Aldrich Bay Rd.,
Shau Kei Wan, H.K.
-  <http://www.methodist-centre.com/icy/tc/home>
-  isc@methodist-centre.com