

索K損膀胱 最終腎衰竭 (星島) 06月 22日 星期五 06:30AM

(綜合報道)

(星島日報報道)「你玩藥，藥玩你」。為尋求一刻忘我，近年愈來愈多青少年吸食俗稱「K仔」的氯胺酮，但《香港醫學雜誌》昨發表全球首個「索K」損害膀胱功能的病例報告，披露患者每隔十五分鐘便須排尿，嚴重的只可積存約兩湯匙尿液，更有患者因而腎衰竭。有醫生表示，患者停止「索K」及配合藥物，膀胱功能可漸回復，否則膀胱可續嚴重發炎至縮小、最後演變成腎衰竭。

屯門醫院及瑪嘉烈醫院由二〇〇〇年至今，跟進研究七男三女、年齡介乎二十一至三十歲的「索K」個案，他們於「索K」一至四年後，因出現嚴重下尿道病徵如排尿困難、疼痛、每十五分鐘須排尿一次、血尿等往醫院求醫。

報告指出，所有個案的膀胱功能受損，容量只有三十至一百毫升，約為一般人可「儲尿」四至五百毫升的十分之一，當中七名濫藥個案，於膀胱容量達三至五十毫升，即約兩湯匙時便會「漏尿」，其中三患者尿液更「回流」至輸尿管；另四人有膀胱炎。所有患者的肝功能受損、腎積水的亦有八人。

其中一名服藥兩年的濫藥者，在接受膀胱擴大手術來維持腎功能後，仍不聽醫生勸告、繼續吸食「K仔」，結果三個月後，腎功能嚴重衰竭及尿液減少，並有腎積水，須接受腎穿刺手術排尿，報告並指其右邊輸尿管已被阻塞、並或有腹腔纖維化問題。

屯門及瑪嘉烈醫院至今處理三十名因吸食「K仔」致有泌尿問題病人，最年輕的只有十八歲，當中更有患者吸食半年後膀胱功能便開始失調；院方跟進觀塘路德會約三百名「索K」青少年亦發現，七成有小便疼痛、血尿等徵狀，當中兩成更持續維持病徵達三個月之久。

屯門醫院泌尿外科醫生朱秀群表示，膀胱功能受損等長遠或致慢性腎衰竭，「他們吸食K仔時間長及大量，影響膀胱外，可影響輸尿管及令腎積水、漸造成腎衰竭。」她相信是K仔物質令膀胱受損，但因市面K仔多混雜質，會續化驗、看是K仔本身、還是雜質令致膀胱功能受損。

泌尿科專科醫生李燦榮亦相信是K仔經新陳代謝後的物質，令保護膀胱的黏膜潰爛，致膀胱嚴重發炎，「一般膀胱炎是細菌感染，不會潰爛。」他指膀胱發炎太久會纖維化及縮小，變相令尿液倒流輸尿管、甚至腎臟，嚴重造成腎衰竭。他表示若患者發炎不太久，在停止索K及服食藥物後，膀胱功能可漸回復，但若再吸食，則須動用手術擴大膀胱體積。

報告強調至今仍未找到實際原因為何K仔會令膀胱受損，須更多流行病學研究等找出病因，但建議前綫醫生，特別是基層護理、急症及精神科等，應對新型尿道失調提高警覺，如看患者有否吸食K仔等，因及早泌尿科轉介，有助治療。