



星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	TUE	FRI	SAT	SUN
10:00AM-12:45PM						✓	
2:00PM-5:45PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7:00PM-9:45PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

自修室及中心服務時間  
使用資格 1. 必須為中心會員  
2. 年齡介乎12-24歲  
3. 請先與青年服務職員預約及確認借用時間  
備註 星期六之服務時間至5:45pm止

### 4-6月休假通告

復活節星期一	4月1日(一)	暫停開放
清明節	4月4日(四)	暫停開放
勞動節	5月1日(三)	暫停開放
佛誕	5月15日(三)	暫停開放
端午節	6月10日(一)	暫停開放

## 區本活重(中學)

參加者需符合以下資格:  
- 正在申請綜援或全額書簿津貼  
- 居於東區的中學生或於東區就讀中學

活動費用  
**FREE**  
全免

### 英語能力 提升班

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

覺得英文難? 職下參加呢個班, 邀請老師同大家分享點樣可以提升自己英文能力!

**全免** 會員/優惠  
對象 中一至中五  
名額 7人  
地點 本中心

17/4, 24/4, 8/5 (三) 共3節

7:00PM-9:15PM

### 基礎普拉提 學習班

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

普拉提近年好HIT! 又可以運動又可以拉下筋, 未試過一定要try try。

**全免** 會員/優惠  
對象 中一至中六  
名額 12人  
地點 本中心

22/5, 29/5, 5/6 (三) 共3節

7:00PM-9:15PM

東區星月同行計劃小  
結伴闖明天 The Linkage!

Proud  
of you all!



短短3個多月就可以有咁高質素表演無論係青年人定係同事都真係容易相信場內咁多人都見證到大家努力成果亦係你地身上睇到無限可能“誰都可發光, 只要找對地方”希望呢度可以成為對的地方, 同大家一齊發光!

#只是第一步  
#掌聲係屬於你自己同你身邊同行既伙伴  
#感恩有你  
#東區星月同行計劃結伴闖明天TheLinkage

2024年4-6月  
青年活動  
活動概覽

Trial & ERROR  
失敗實驗室  
404! Fine! Fun! Found!

千里之行始於足下  
A journey of a thousand miles begins with a single step

23/3/2024 10:00AM To 30/6/2024 3:00PM

掃描QR Code  
活動登記

期間透過中心網頁或透過GOOGLE FORM表格  
https://methodist-centre.com/icy/sc/home

### 更多活動請留意IG/FB



循道衛理中心  
愛秩序灣綜合青少年服務  
Methodist Centre  
Aldrich Bay Integrated Children & Youth Services

香港筲箕灣愛秩序灣道15號  
愛秩序灣綜合服務大樓一樓  
1/F, Aldrich Bay Integrated Services Bldg.,  
15 Aldrich Bay Rd., Shau Kei Wan, H.K.

2527 3451

2554 9461

<http://www.methodist-centre.com/icy/tc/home>

[isc@methodist-centre.com](mailto:isc@methodist-centre.com)

# Trial & ERROR 失敗實驗室



## 花式滑板 體驗班

負責職員

黎凌鋒先生(黃信焯監督)

**\$10** 會員/優惠  
對象 12-24 青少年  
名額 5人  
地點 本中心

召集對滑板有興趣的你,一起到附近的滑板場學習基本技巧。

7/5,14/5,21/5(二) 共3節

6:00PM-7:30PM

備註 滑板及護具由本中心提供。

## 守門人

2.0

負責職員

黃健兒姑娘(註冊社工)

**全免** 會員/優惠  
對象 14-24 青少年  
名額 8人  
地點 本中心及  
其他長者中心

上一期反應熱烈,加開2.0!  
唔少老友記可能未必同家人同住,日常生活會覺得悶,又唔知點樣聯繫身邊親人。活動希望青年義工繼續用科技connect老友記,等佢地可以解決面對嘅困擾,同時緊貼返潮流!

27/4;11,25/5;15,29/6(六)  
共5節

2:30PM-4:00PM

備註 1.活動達80%出席率可申請義工證書。  
2.義工籌備日期或會因應義工時間再作微調。

## 海灘拯救隊

2.0

負責職員

黎凌鋒先生(黃信焯監督)

**全免** 會員/優惠  
對象 12-24歲青少年  
名額 6人  
地點 本中心

我地會帶大家走訪各個海灘,進行海灘清潔活動,為大自然出一分力,同時亦都會有一d小活動同大家系海灘玩下!

18,25/5;8,29/6(六) 共4節

11:00AM-6:00PM

備註 其中一日ok都可以join!



## Boardgame Fun Night

負責職員

黃健兒姑娘(註冊社工)

**全免** 會員/優惠  
對象 12-24 青少年  
名額 6人  
地點 本中心

有boardgame但唔夠人玩?黎中心就啱啦!一齊研究同玩各式各樣boardgame,順便識多D Boardgame友。

16,23/4;7,14/5;25/6(二)  
共5節

7:30PM-9:00PM

## 巧手Workshop- 藝術手作小組

負責職員

黃健兒姑娘(註冊社工)

**\$100** 會員/優惠  
對象 12-24 青少年  
名額 6人  
地點 本中心

見字咁叫!放低平時嘅煩惱,入到黎一齊專注係面前嘅手工作中,相信可以帶走嘅唔止作品,仲有靚MOOD!

19,26/4,3/5(五) 共3節

4:30PM-6:00PM

## 出走 之旅

負責職員

黃健兒姑娘(註冊社工)

**全免** 會員/優惠  
對象 12-24 青少年  
名額 6人  
地點 待定

打開門,行出去,呼吸下新鮮空氣!約定大家一齊出走去下郊外、野下餐!

18/5(六)

10:00PM-3:00PM

## 循道衛理 足球隊

負責職員

黎凌鋒先生(黃信焯監督)

**全免** 會員/優惠  
對象 12-16 青少年  
名額 12人  
地點 愛秩序灣足球場

招募對足球有興趣既你,加入循道衛理足球隊,代表中心參加足球比賽。

## 長期招募

待定

備註 如有查詢,請致中心與負責同事聯絡。



立即報名

## 鳳凰山 日出之旅

負責職員

黎凌鋒先生(黃信焯監督)

**\$20** 會員/優惠  
對象 12-24 青少年  
名額 6人  
地點 鳳凰山

人一世物一世 點都要試吓做d平時唔會做嘅事  
我地夜行鳳凰山,一齊捕捉晨光第一線。

1/6(六)

10:00PM-翌日6:00AM

## 大尾篤 單車日記

負責職員

黎凌鋒先生(黃信焯監督)

**\$90** 會員/優惠  
對象 12-24 青少年  
名額 6人  
地點 大圍至大尾篤

我哋會由沙田開始出發,沿着海岸一路踩單車到大尾篤。

19/4(日)

11:00AM-6:00PM

備註 費用已包括租用單車費用。



## K-POP Studio

負責職員

黃健兒姑娘(註冊社工)

**\$380** 會員/優惠  
對象 12-18 青少年  
名額 8人  
地點 本中心

唔跳過唔知原來自己都有potential~ 入黎試下跳試下玩,你會發現你都係下一個韓團人選!

15,29/4;6,20/5;24/6(一)  
共5節

7:00PM-8:30PM

## 轟炸廚房- 飲飽吃醉

負責職員

黃健兒姑娘(註冊社工)

**\$160** 會員/優惠  
對象 14-24 青少年  
名額 5人  
地點 本中心

今期轟炸廚房特別D~ 除左有過往同大家整嘢食同甜品環節外,都加入左整嘢飲環節。名副其實嘅飲飽吃醉!等緊你一齊黎!

27/4;11,25/5(六) 共3節

11:00AM-1:00PM

## 學結他 學打鼓

負責職員

黎凌鋒先生(黃信焯監督)

**\$40** 會員/優惠  
對象 12-24 青少年  
名額 6人  
地點 本中心

由band隊既哥哥姐姐教大家彈結他同打鼓,再一齊jam下歌,鐘意音樂既你快D嚟加入我地!!!

12,19,26/4;3/5(五) 共4節

7:30PM-9:00PM

## MC茶餐廳

3.0

負責職員

黎凌鋒先生(黃信焯監督)

**\$150** 會員/優惠  
對象 12-24 青少年  
名額 5人  
地點 本中心

第1節:卡邦尼意粉  
第2節:黑椒汁雞扒飯  
第3節:龍蝦伊麵

2,9,16/5(四)

4:30PM-6:00PM

備註 請參加者自備食物盒。

