



中心開放時間(1/7-14/7;1/9-30/9)

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	TUE	FRI	SAT	SUN
10:00AM-12:45PM							✓
1:00PM-2:00PM				LUNCH			
2:00PM-5:45PM	✓	✓	✓		✓	✓	✓
6:00PM-7:00PM				DINNER			
7:00PM-9:45PM	✓	✓	✓	✓	✓		

暑期活動特別開放時間(15/7-31/8)

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	TUE	FRI	SAT	SUN
10:00AM-12:45PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
1:00PM-2:00PM				LUNCH			
2:00PM-5:45PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6:00PM-7:00PM				DINNER			
7:00PM-9:45PM	✓		✓		✓		

使用資格 1.必須為中心會員
2.年齡介乎12-24歲
備註 星期六之服務時間至5:45pm止

7-9月休假通告

香港特別行政區成立紀念日	7月1日(一)	暫停開放
中秋節	9月17日(二)	4:00pm後暫停開放
中秋節翌日	9月18日(三)	暫停開放

更多活動請留意IG/FB

循道衛理中心
愛秩序灣綜合青少年服務
Methodist Centre
Aldrich Bay Integrated Children & Youth Services

Instagram
香港筲箕灣愛秩序灣道15號
愛秩序灣綜合服務大樓一樓
1/F, Aldrich Bay Integrated Services Bldg.,
15 Aldrich Bay Rd., Shau Kei Wan, H.K.

Facebook
2527 3451
2554 9461

http://www.methodist-centre.com/icy/tc/home
isc@methodist-centre.com

「創新」

廚房

負責職員
黃健兒姑娘(註冊社工)

免費 會員

對象 12-24歲青少年
名額 3組
地點 中心

Wee~知道大家廚藝「不得了」,所以係時候展現你地嘅實力!今次最特別係會crossover老友記一齊玩,睇下邊個組合煮嘅嘢食最可以捉住我地評判嘅胃!

20/7(六)

2:30PM-5:00PM

備註 參加者可2-3人組成一隊形式參加

青年籌委 宿營-暑假篇

負責職員
黎凌鋒先生(黃信煒督導)

\$30 會員

對象 17-24歲青少年
名額 8人
地點 中心及營地

又到暑假啦!入camp既日子又到啦!咁多位大哥哥大姐姐要擔當籌委既角色,籌備成個camp既rundown同活動,比年紀較細既弟弟妹妹參加!

開會日: 3,10,17,24,31/7(三) 宿營日: 4/8-5/8(日至一)
7:30PM-9:00PM 10:00AM-翌日5:00PM

跑步

小隊

負責職員
黃健兒姑娘(註冊社工)

免費 會員

對象 12-24歲青少年
名額 8人
地點 筲箕灣

「見字跑步!」錄錄自己!建議跑步!好想同大家一齊突破自己啊啊啊啊啊啊,一齊練跑,成件事好熱血呀!約定你窩筲箕灣濱長廊見!

11,25/7;8,22/8;5,19/9(四)

7:00PM-8:00PM

備註 參加者請自備食水

窮富翁

大作戰

負責職員
黎凌鋒先生(黃信煒督導)

免費 會員

對象 16-24歲青少年
名額 8人
地點 中心及筲箕灣

700萬種生活:為左體驗香港基層人士的日常生活,我地會同大家一齊用有限既金錢生活一日,嘗試解決三餐溫飽同住宿問題

小組日: 25/7;1,8,15/8(四) 體驗日: 23/8(五)-24/8(六)
2:00PM-4:00PM 11:00AM-翌日6:00AM

拾荒 體驗

負責職員
黃健兒姑娘(註冊社工)

免費 會員

對象 14-24歲青少年
名額 6人
地點 中心及外出(待定)

每個群體都係獨特,每個群體都有不同嘅生活。今次想同大家體驗環保回收工業最前線的拾荒群體嘅生活,藉機會認識佢地多一點

31/7,7,14,28/8(三)

11:30AM-1:00PM

實習

生計劃

負責職員
黃健兒姑娘(註冊社工)

免費 會員

對象 16-24歲青少年
名額 10人
地點 外出

到底大家嘅職業到底係做咩?但靠文字嘅形容可能依然模糊,所以如果可以直體體驗就好啦!透過體驗探索自己嘅未來方向

待定

待定

備註 *確實時間及內容請留意中心稍後公佈的活動海報

「我想和你舞所事事」 2024老有所為計劃

負責職員
黃健兒姑娘(註冊社工)

免費 會員

對象 12-24歲青少年
名額 7人
地點 中心及外出(待定)

結合傳統文化「舞獅」及青年「嘻哈舞蹈」文化,邀請年青人同老友記crossover一齊去發揮更多無限可能,將所學分享返社區!放心~活動會有專業人士教大家,所以唔識都唔緊要架!

7月尾至1月(六)

待定

備註 *確實時間及內容請留意中心稍後公佈的活動海報

海灘

拯救隊2.0

負責職員
黎凌鋒(黃信煒督導)

免費 會員

對象 12-24歲青少年
名額 8人
地點 中心及外出(待定)

誠意邀請大家去海灘進行淨灘活動,執走海岸垃圾,為保育大自然出一分力!做完正經事之後我地會同大家一齊玩吓水,享受一下呢個海灘!

7,21/7;11,1/9(日)

1:00PM-5:00PM

備註 活動需要一定體能,請自備充足食水



4/5/2024 TO 30/9/2024
10:00AM TO 3:00PM
期間透過中心網頁填寫GOOGLE FORM表格
https://methodist-centre.com/icy/tc/home



Trial & ERROR 失敗實驗室

404 筲箕灣認真小組

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

\$10 會員
對象 12-24歲青少年
名額 6人
地點 本中心

「認真關注，認真做」秉持呢個精神，邀請大家同我地一齊認真研究同做一系列嘅實驗，發掘一D平時可能完全冇人為意嘅嘢！想知做咩，快D加入！

24,31/7;7,14/8(三)
3:00PM-4:00PM

轟炸廚房。夏日熱辣辣

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

\$160 會員
對象 12-24歲青少年
名額 6人
地點 本中心

Wohoo!春夏秋冬，都唔少得「轟炸廚房」系列，一齊繼續炸廚房！呢個廚房主打隨心，想試整乜都得，包你每次都可以開心拎走成品！

18/7;1,15/8(四)
7:00PM-8:30PM

備註 *參加者請自備食物盒/袋

shakeshake 肥仔水

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

\$85 會員
對象 12-24歲青少年
名額 5人
地點 本中心

天氣咁熱，一定要一齊飲肥仔水！出去飲黎飲去都係個D，所以自己shake一定係最有風味，睇下今次大家又shakeD咩特色嘢飲！好期待呀！

25/7;8,22/8(四)
3:00PM-4:00PM

踩滑板 ganggang 2.0

負責職員 黎凌鋒先生(黃信煒督導)

\$20 會員
對象 12-24歲青少年
名額 6人
地點 外出

我地一齊去附近既板場，學習各種不同花式滑板技巧，唔洗怕跌倒，企返起身再試過！

7,14,21,28/8(三)
7:30PM-9:00PM

備註 參加者請自備食水

FINE 熱辣辣 BoardgameNight

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

免費 會員
對象 12-24歲青少年
名額 6人
地點 本中心

放假係屋企太悶?約定你每星期五晚中心dreamroom見!玩下boardgame,一齊鬥智鬥勇,睇下邊個可以笑住離開中心啦!

12,26/7;2,16,30/8;13/9(五)
7:00PM-8:30PM

蠟燭 Lab

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

\$100 會員
對象 12-24歲青少年
名額 4人
地點 本中心

蠟燭研究所回歸啦!好想同大家一齊靜靜地整下唔同蠟燭~趁呢個機會比自己休息下!

19/7,9/8,23/8(五)
3:00PM-4:30PM

FUN 奧運系列-直播

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

免費 會員
對象 12-24歲青少年
名額 20人
地點 本中心

巴黎奧運終於到啦!大家期唔期待,興唔興奮?上嚟中心搵一班志同道合嘅朋友一齊睇奧運直播,一齊尖叫!一齊熱烈討論!

26/7-11/8(日子待定)
待定

循道 奧運會

負責職員 黎凌鋒先生(黃信煒督導)

免費 會員
對象 12-24歲青少年
名額 20人
地點 中心及外出

適逢呢個奧運既熱潮!梗係要搞返個運動比賽!大家即管過嚟參加!冠,亞,季得獎者都有豐富既獎品等緊你!

待定
待定

釣勝於魚-出海篇

負責職員 黎凌鋒先生(黃信煒督導)

\$200 會員
對象 14-24歲青少年
名額 8人
地點 中心及外出

等咗咁耐，終於有機會同大家出海釣大魚！我哋會租架釣魚艇出去香港海域釣魚，海底下究竟會有咩魚等緊你呢，咁你要去咗先知！

24/7(三)
9:00AM-5:00PM

備註 如有需要,請自備暈浪丸及防曬用品

獨木舟 旅旅旅

負責職員 黎凌鋒先生(黃信煒督導)

\$100 會員
對象 14-24歲青少年
名額 10人
地點 外出

炎炎夏日,最啱就係玩水上活動!一年一度既獨木舟之旅又到啦,大家準備好未!

6/8(二)
9:00AM-5:00PM

備註 活動需要一定體能 請自備充足食水及防曬用品

瘋狂 夏水禮

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

免費 會員
對象 12-24歲青少年
名額 20人
地點 本中心

天氣咁熱，唔玩水真係對唔住自己!參加我地專屬既夏水禮,大家一齊玩下水戰!消一消暑!

17/8(六)
2:30PM-4:30PM

備註 請自備衣物更換

踢出 我天地

負責職員 黎凌鋒先生(黃信煒督導)

\$20 會員
對象 12-18歲青少年
名額 8人
地點 愛秩序灣道足球場

招募對足球有興趣既你,參加一連串既足球訓練,包括傳球,盤球,射球等基本足球技巧

4,11,18,25/7(四)
4:30PM-6:00PM

備註 參加者請自備食水

K-POP Studio

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

\$250 會員
對象 12-18歲青少年
名額 8人
地點 中心

入黎一齊試下跳試下玩，話唔定可以發掘自己跳舞嘅才能！唔識都唔緊要，我哋有專業嘅老師細心教導，仲可以趁呢個機會搵到志同道合嘅朋友！

8,22,29/7;5,12,19/8(一)
3:00PM-4:30PM

備註 參加者或需出席暑期閉幕禮演出

室內WarGame 大激鬥

負責職員 黎凌鋒先生(黃信煒督導)

\$100 會員
對象 16-24歲青少年
名額 12人
地點 中心及外出

槍戰，平時大家係手機就玩得多，冇冇試過係現實都有機會有得玩呢？我哋一齊去室內wargame場度體驗槍林彈雨既感覺，一定好刺激！

13/8(二)
2:00PM-4:00PM

FOUND 社區地圖 拍攝

負責職員 黃健兒姑娘(註冊社工)

\$60 會員
對象 14-24歲青少年
名額 6人
地點 中心及外出(待定)

香港玩到悶？一於同大家走訪十八區,發掘每一區不同既特色和文化。用攝影既手法紀錄低每一區既特色，創造一本屬於我哋自己嘅地圖。

27/7;10,24/8;7,21/9(六)
3:00PM-4:30PM

夜行 港島

負責職員 黎凌鋒先生(黃信煒督導)

免費 會員
對象 16-24歲青少年
名額 6人
地點 中心及港島

一齊通宵圍繞港島步行一圈，體驗一下市區既寧靜，欣賞下不一樣嘅景色。一齊挑戰下自己，唔試又點知唔得呢！

27/7(六)
10:00PM-翌日6:00AM

備註 活動需要一定體能，請自備充足食水